



*Y Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia para con Dios y los hombres (Lucas 2, 52).*

*En esta Navidad te deseamos la sabiduría de una vida más sencilla y la alegría que ofrece el trabajo voluntario. Que la ternura y la humildad del niño Dios nos acompañe todo el año para que juntos podamos seguir construyendo un país más justo, amoroso y solidario.*



(Foto cortesía de Joaquín Zaglul)

## Editorial

# Navidad: Un Dios que apuesta por lo frágil

Julia Tavares-Bucher

Todo pudo haberse confabulado para que el Niño Dios no naciera. María pudo haber dado un "NO" rotundo a la invitación del Ángel y rechazar esa Vida que quería gestarse en ella. José pudo haber hecho caso omiso a su sueño y hacer que María fuera socialmente repudiada y condenada a la ignominia o a la muerte. Al momento del alumbramiento María pudo haber perdido la criatura en su vientre, pues ella y José no encontraban albergue y tuvo que dar a luz en un humilde estable. El Rey Herodes pudo haber matado al niño recién nacido...

Pero porque hubo un gran "SÍ", quizás pronunciado en voz baja y temblorosa, el Todopoderoso se manifiesta como un Dios que se encarna en lo humilde, lo débil, lo frágil, lo vulnerable... un Dios que llega hasta nuestros días enseñándonos una nueva forma de ver y vivir la vida basada en el amor y la valoración de lo pequeño.

Sin embargo, porque nuestra cultura está poco acostumbrada a acoger lo débil o lo que nos parece deficiente, nos cuesta comprender el milagro de la Navidad en toda su riqueza.

Jean Vanier, filósofo canadiense creador de las comunidades El Arca, nos regala una espiritualidad que podría ayudarnos. Una espiritualidad centrada en la valoración de lo que nos han enseñado a ver como imperfecto. Estas comunidades ofrecen a personas con discapacidades cognitivas la posibilidad de vivir a plenitud relaciones basadas en la inclusión y el amor, en vez del rechazo y el desprecio.

En un mundo donde se valora sobre todo la capacidad intelectual, Jean Vanier descubre que las personas con discapacidades cognitivas tienen una extraordinaria capacidad para establecer relaciones basadas en la confianza y el amor. "Es el amor lo que unirá a la familia humana. Tenemos que aprender a amarnos unos a otros, no debemos conformarnos con tener una 'buena cabeza' solo para demostrar que somos mejores que los demás."

En el voluntariado, como en la Navidad, nos acercamos a personas y poblaciones que no gozan de riquezas, prestigio, poder, éxito, intelecto o libertad, como esa pareja humilde y desprotegida, que buscaba un lugar donde pudiera nacer su bebé. Ellos nos enseñan a descubrir lo que verdaderamente importa en la vida: la capacidad de ver lo otro en lo profundo, más allá de su apariencia o de lo que consideramos sus deficiencias.

La Navidad nos invita a ver al Niño Dios en cada persona y amarla en su debilidad, reconociendo en ella nuestra propia pequeñez, para abrirnos a todo lo que ella es capaz de regalarnos.

Julia Tavares-Bucher, antropóloga, es miembro fundadora y Coordinadora General de SERVIR-D.

## Un lugar para Servir-d cerca

### El Arca



Los acogidos de El Arca realizan diversas manualidades, tales como tarjetas, artesanías y fabricación de velones.

Pasar tiempo con personas fragilizadas por la deficiencia mental es una experiencia conmovedora. Todos aquellos que la han tenido han salido transformados por una verdadera escuela de paciencia, de tolerancia y de apertura. Quienes hacen esta experiencia invariablemente desarrollan una visión renovada de la humanidad, centrada en el respeto por las diferencias y la fragilidad del prójimo. Esa es la propuesta que hacemos a través del voluntariado en las comunidades de El Arca.

El Arca de República Dominicana es parte de una federación Internacional, cuya misión primaria es responder a las necesidades básicas de las personas con discapacidad cognitiva (mayormente abandonadas), facilitando y desarrollando los medios para que puedan lograr la integración social mediante la dignificación de su persona.

Las opciones de vida propuestas por El Arca trascienden los contextos culturales, económicos, religiosos y nacionales. La primera comunidad Arca fue fundada en Trosly, Francia por Jean Vanier. El Arca tiene 131 hogares en 34 países, entre ellos la República Dominicana, cuyo hogar se encuentra en el sector de Buenos Aires de Herrera.

En un mundo obsesionado por la imagen de la perfección, la búsqueda frenética del éxito y un miedo exorbitante al fracaso, El Arca ofrece un espacio transformador a los voluntarios que se acercan.

**¡Anímate a conocer esta obra y a Servir-d cerca!**

## Testimonios

**Voluntarios de SERVIR-D comparten su experiencia durante la visita realizada a la Comunidad El Arca como parte de su formación.**

**Faridís De la Rosa:** Cuando una sale de su medio ambiente y de su zona de confort y tiene contacto con realidades como las que vivimos en El Arca, nos hacemos conscientes de lo bendecido que somos y de nuestras actitudes egoístas que nos llevan a quejarnos y dar importancia a cosas intrascendentes... Con poco esfuerzo pudimos llevar alegría a estas personas, pero sobre todo, pudimos ver que existen personas que --independientemente de que sea su trabajo--, se entregan con amor y dedicación al cuidado de los acogidos que allí viven, siendo evidente el cariño que sentimos por ellos.

**Evelyn Encarnación:** Aunque mi pasión es trabajar con niños y niñas, la visita a El Arca me enseñó que podemos servir a todos siempre que tengamos la actitud y la disposición de dar amor...de "dar hasta que duela" que de por sí es un reto. Como humanos que somos, anteponeamos nuestras necesidades y bienestar, pero no es imposible se puede Dar siempre que nos lo proponamos.

**Sonia Rodríguez:** Estamos tan distraídos en los afanes del día a día que no tomamos tiempo para detenernos y hacer un alto en nuestra rutina diaria para pensar en cómo viven los menos favorecidos, qué puedo aportar a mi comunidad, a mi entorno; cómo puedo alegrar, impactar o cambiar la vida de mi prójimo... La visita programada por el equipo de SERVIR-D a El Arca ha sido una de las experiencias más gratificantes que he tenido. Al llegar no pude contener la emoción al ver a aquellas personas que pese a su condición de discapacidad intelectual, nos recibieron con regocijo y algarabía. Ver, compartir y sentir sus expresiones y manifestaciones de afecto llenaron mi alma y mi espíritu de una inmensa alegría y gratitud... Dar por gracia lo que por gracia hemos recibido es un acto de AMOR, de compasión, de misericordia pero sobre todo de GRATITUD.

**Alejandro Gómez:** En relación a El Arca solo Dios sabe cuán feliz me sentí con esos muchachos que me sirvieron de compañeros de orquesta. En ellos solo pude ver a Dios. Feliz al hacerlos felices y ver a mis compañeros de SERVIR-D felices también, fue lo máximo gracias por llevarnos. ¡Volveré como me lo pidieron!



## Noticias

### ¡Más manos deseosas de servir!



SERVIR-D impartió un taller a colaboradores de la Asociación Cibao de Ahorros y Préstamos, como preámbulo para iniciar su proceso de incorporación al voluntariado de esa entidad.

### SERVIR-D recibe reconocimiento



En reconocimiento a la labor realizada a lo largo de 14 años, SERVIR-D fue seleccionado finalista de los premios Brugal Cree en Su Gente. Nos llena de satisfacción compartir con los ganadores del premio 2018 y con los demás concursantes, el sueño de lograr un mundo mejor para todos.

### "Te cuento un cuento" Colegio Loyola



Buscando en todo amar y servir: Estudiantes de 1ero de secundaria del Colegio Loyola participaron en un taller preparatorio para la actividad de acción social "Te Cuento un Cuento" que realizaron en la Escuela Virgen del Carmen de La Ciénaga, dirigido a niños y niñas de 1ero de primaria, con el fin de incentivar el amor a la lectura.

### Conferencia/Taller VC



Por segundo año consecutivo SERVIR-D realizó exitosamente una conferencia y un taller sobre voluntariado corporativo. Representantes de importantes empresas de nuestro país se nutrieron de los conocimientos y las experiencias de destacados conferencistas nacionales, Ing. Luis Molina Achécar y Jesús Zaglul Criado, S.J., y Stefania Yapor, invitada internacional, experta en voluntariado corporativo de la Universidad Católica de Uruguay.

# Cada nuevo año, un nuevo desafío

Elisa Veras



Cuando se aproxima un nuevo año, viene a mi memoria una carrera escolar, de 35 vueltas, en la que se inscribió un niño de corta edad.

Llegó a casa con la noticia: "mami, me anoté en el colegio para correr en la carrera". Directo, sin rodeos y sin dejar espacio para la discusión. La mamá se quedó helada. Hacía menos de un año que lo llevaba a terapia física para que pudiera simplemente saltar sobre sus dos pies sin caerse. Esperó confiada a que se le pasara el entusiasmo y desistiera antes del día de la carrera, pero no lo hizo. Estaba tan ilusionado como cuando se espera la llegada del año nuevo. **Primer propósito** para el año que comienza: decido emprender nuevos retos que me ayuden a crecer.

La noche antes de la carrera la mamá se desveló. No se lo dijo a nadie, pero estuvo toda la noche en vela imaginando distintos escenarios durante el evento: el niño se caería mil veces, los demás se burlarían de él, a la séptima vuelta no podría seguir corriendo y finalmente, todas las miradas de lástima que se posarían sobre él (y sobre ella). Lo pensó todo, excepto lo que ocurrió.

La mañana de la carrera, el niño le dijo a su madre: "mami, yo no puedo correr tan rápido como mis amigos, pero voy a tratar hacerlo lo mejor que pueda". Una buena intención para iniciar el año: aunque sea consciente de mis limitaciones, intentaré dar lo mejor que tengo. Más tarde, mientras desayunaba, el niño le dijo a la mamá: "no está bien decir a otros niños 'corre más rápido' o 'yo lo hago mejor que tú', pero uno sí puede decirle 'lo estás haciendo muy bien así' o 'mira, yo también lo estoy intentando'". **Otro propósito de año nuevo:** recordaré que la vida con los otros comienza por el lenguaje que utilizamos.

A la hora de la carrera, el niño se alejó del grupo. Estaba pensativo, ansioso. Uno de sus compañeros se le acercó, lo tomó de la mano y lo trajo de vuelta al grupo. A veces, cuando estamos asustados, nos alejamos o nos aislamos y necesitamos de una mano amiga que nos lleve de vuelta. **Resolución:** este nuevo año me acercaré a los que se han alejado para animarlos a retomar el camino.

Finalmente dieron el timbrado inicial y comenzó la carrera, igual que comienza el año.

Durante la carrera, cuando un niño se caía, lo sacaban de la pista, curaban sus heridas, si las había, le daban agua, un abrazo, y de vuelta a la carrera. Un chiquillo se cayó y el niño de nuestra historia detuvo su paso para ayudarlo. Salí de la carrera junto con el que se había caído y solo volví cuando el otro niño pudo hacerlo. La mamá le preguntó si era su amigo. "Iba corriendo a mi lado", dijo. Y eso bastaba.

Así transcurrieron 35 vueltas. Las últimas diez las hizo caminando. Estaba cansado.

Cuando terminó la carrera, la mamá lo besó y abrazó durante largo rato. Entonces él le dijo: "mami, yo no me caí porque no corrí como Sebastián, ni como Nicolás, sino que fui a mi propio paso y pude terminar porque me paraba cuando se caían otros niños, y mientras los ayudaba, yo también descansaba".

La mamá entonces se descubrió distraída en sus propios pensamientos: "quizás sea esa la razón de tantos fracasos en las metas de año nuevo, intento ir al paso de los otros y no al mío, me esfuerzo por impresionar, y ya para abril de cada año solo he conseguido desgastarme, tropezar y caer. Quizás si voy a mi propio paso pueda ver a los que caen y, al detenerme para ayudarlos, yo también recupere algo de fuerza interior para continuar. Tal vez llegue de última, pero otros llegarán conmigo". Estaba cansado en esas cosas, cuando el niño le dijo: "mami, tengo hambre y quiero descansar".

Cada año que inicia es como una carrera en la que uno tiene que ir a su propio paso y hacerse cargo de su propia historia. Lo que también hay que mirar a un lado y a otro para levantar a los que caen, limpiarlos y ayudarlos para que vuelvan a la carrera. **Gastar fuerzas en otros renueva las propias fuerzas. Lo que nos sostiene en la carrera de la vida es el amor de los que están a nuestro lado, alentando nuestros pequeños esfuerzos y ayudándonos a caminar a pesar de nuestros miedos. Oír cansado no llega rápido. Pasamos de una carrera a otra con hambre de consuelo, de compasión, de justicia, de paz interior...**

Si miramos el año que termina, recordaremos que mientras corramos recibimos miradas que nos alentaron, encontramos brazos que nos sostuvieron y manos que nos alimentaron. A las puertas del año que inicia, miremos adelante; ahí nos espera Dios, desfilando de prójimo, para que hagamos lo mismo.

Elisa Veras, abogada, es miembro fundadora y colaboradora de SERVIR-D

## Agradecimientos

Cuando damos alegremente y aceptamos con gratitud, todos somos bendecidos. *Maya Angelou.*

Fin de año es el momento más propicio para agradecer de corazón a todas aquellas personas, empresas e instituciones que nos han brindado su ayuda y respaldo a lo largo del año. Sin su generosidad no hubiéramos podido responder a nuestro llamado de promover una cultura de solidaridad y justicia social.

Agradecemos a quienes respaldan de manera generosa e incondicional nuestros programas y operaciones:



## ¿Quieres ser voluntario?

¡Inscríbete en el ciclo sabatino que se impartirá los días 2, 9 y 16 de febrero 2019 de 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

Los temas del ciclo son:

- ¿Qué es SERVIR-D?
- El voluntariado en el mundo actual
- Análisis de la realidad
- Cultura de la pobreza
- Bien común y justicia social
- Espiritualidad del voluntariado
- Herramientas para un voluntariado eficaz
- Modelos de solidaridad



El programa incluye además la visita a una obra de bien social vinculada a SERVIR-D.

Para reservar tu cupo llama al teléfono 809-535-2977 o escribe a [servird@gmail.com](mailto:servird@gmail.com).

